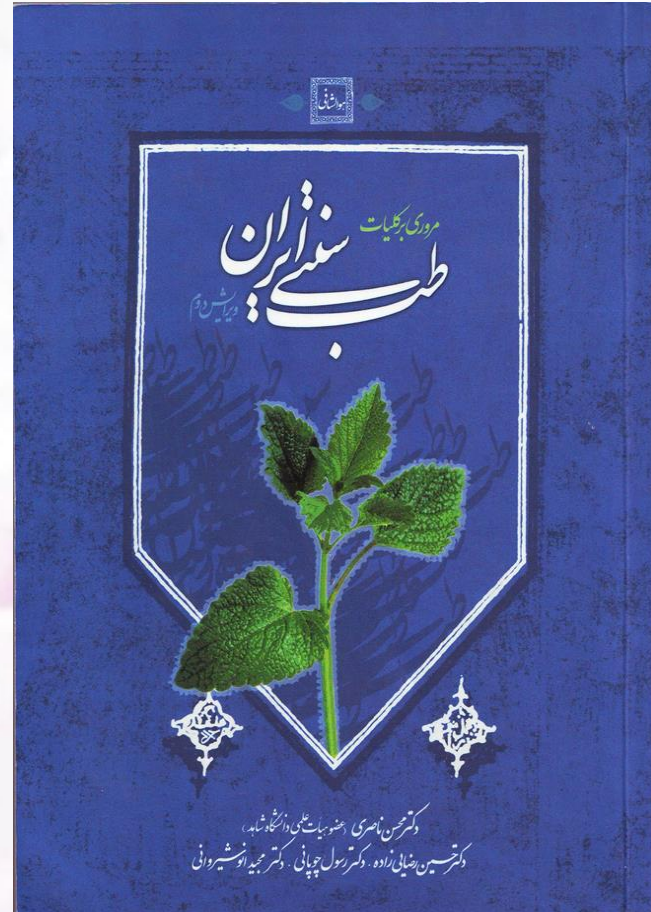


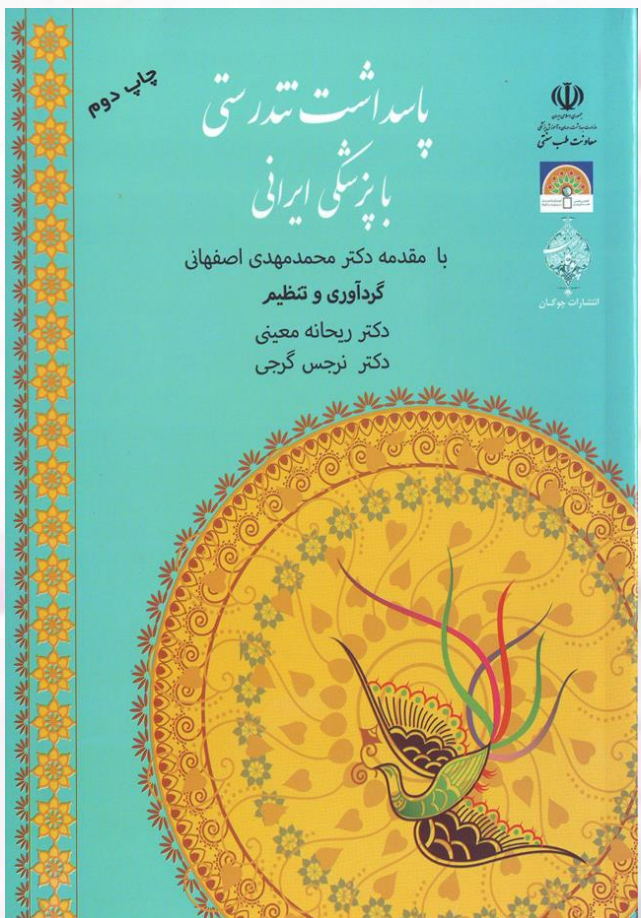
بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

# منابع مفید











## اصول سبک زندگی سلامت محور

Health Based Lifestyle Principles



نویسندگان:

دکتر نسیم پعمری  
دکتر مهناز بهادری  
دکتر سید محمود فاجی معصوم  
دکتر حبیله مهدوی جعفری  
دکتر راشیه نبی میرسی

با مقدمه:

دکتر محمّد مهدی اصفهانی  
دکتر محمود خدادوست

زیر نظر:

دکتر رسول چوپانی زنجانی

# مجموعه کتابچه های ۸ جلدی سبک زندگی سالم بر مبنای طب ایرانی، متون اسلامی و مقایسه با تحقیقات پزشکی رایج



واحد انتشارات ایرانیان طب منتشر کرد

مجموعه کتاب های طب ایرانی

- ۱- مبنای طب ایرانی
- ۲- تدابیر فصول و مکان های زندگی
- ۳- اصول خوردن و آشامیدن
- ۴- خواب
- ۵- فعالیت بدنی
- ۶- بهداشت روان
- ۷- پاکسازی
- ۸- بهداشت فردی

[www.irianteb.com](http://www.irianteb.com)

f irianteb    iriantebcom    ۰۲۱۸۸۹۹۶۳۵۷



# حفظ صحت

دکتر میرزا علی خان ناصر الحکما

تصحیح: دکتر ناصر رضایی پور

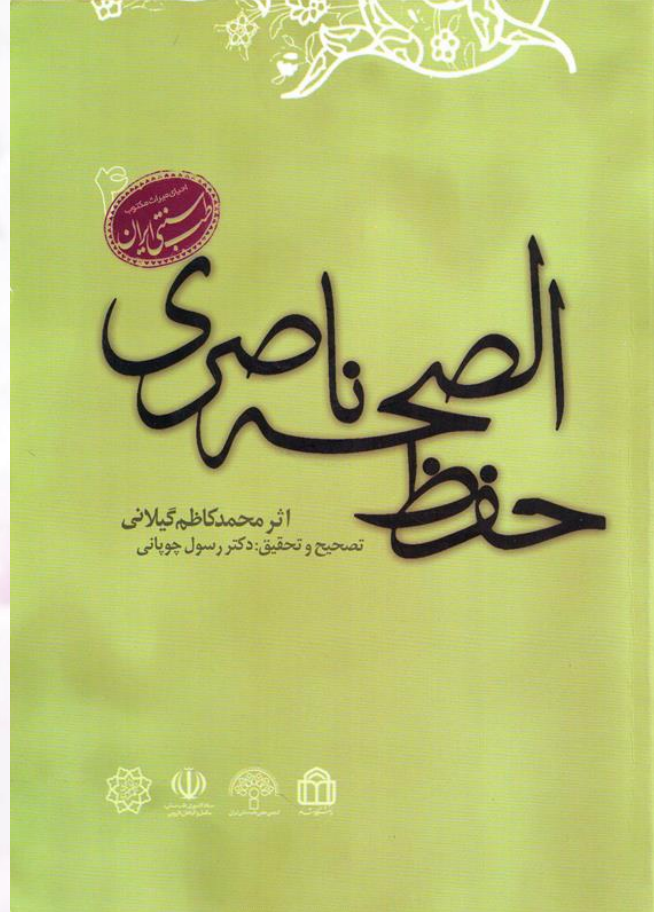
دکتر محسن عابدی

(مطبوعات علمی دانشکده شاهد)



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
حفظ صحت خود و خوردن به واسطه غذا و آب است  
و دانشمند که تسلیت میبرد و صیانت میبرد  
انسان را با سدا و طبع و سلم و صحت فهم و تفهم  
تلاش و عطای حق و ذکا و زمین او را بیجا  
و دفع صید انداخت حکم طاعت حافظ است  
کرد بد و صحیح و سال زمین برسی کرد بد







# معرفی چند سایت

جامعه دانشگاهی طب ایرانی

- <https://tabaye.ir/>
- <https://shiateb.com/>

سایت طبایع

سایت طب شیعه

# درمانگاه های دانشگاهی طب سنتی (در تهران)

📍 دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی:

📍 سلامتکده دکتر شریعت پناهی

📍 خیابان ولی عصر (عج) - سه راه توانیر - کوی شمس

☎ 88773521

📍 دانشگاه علوم پزشکی تهران:

📍 درمانگاه احمدیه

📍 انقلاب. خ طالقانی. نرسیده به میدان فلسطین. خ سرپرست. نبش کوچه تبریز

☎ 88976527-30

# درمانگاه های دانشگاهی طب سنتی (در تهران)

دانشگاه علوم پزشکی شاهد:

سلامتکده طب سنتی ایران

خیابان دکتر شریعتی، سه راه ضرابخانه، پایین تر از حسینیه ارشاد، خیابان دشتستان سوم، پ ۱۷

☎ 22882521- 22882596

دانشگاه علوم پزشکی ایران:

درمانگاه بهشت

خیابان حافظ - پایین تر از میدان حسن آباد - خیابان وحدت اسلامی - ابتدای خیابان بهشت - ضلع جنوبی  
پارک شهر

☎ 55639723



# درمانگاه های دانشگاهی طب سنتی (در تهران)

◆درمانگاه خارک

●خیابان انقلاب - ابتدای پل حافظ - خ خارک - نبش کوچه صائب - پ ۱۰

☎ 66754151-4

کلینیک طب سنتی دکتر سریتا: (خصوصی)

خیابان ولیعصر. پایین تر از توانیر. کوچه ترابنده. پلاک ۶

☎ 88207836-7